Pakiet powitalny

w Szkole Podstawowej Nr 1 im.

Juliusza Słowackiego w Białymstoku

Szanowni Rodzice!

Z przyjemnością witamy Was w polskiej szkole, gdzie Wasze dzieci rozpoczynają nową,
ekscytującą drogę edukacyjną. Chcemy złożyć gratulacje z tej okazji i życzyć mnóstwa sukcesów na tej nowej ścieżce.

Zanim jednak rozpoczną się lekcje i wyzwania, zapraszamy Was do zapoznania się z pakietem powitalnym. Jest to zbiór informacji, których znajomość ułatwi Wam orientację w polskim systemie oświaty oraz codziennym życiu szkolnym Waszych dzieci.
Pakiet powitalny zawiera szczegółowe informacje dotyczące organizacji roku szkolnego, istotnych kontaktów oraz wsparcia, jakie można otrzymać w sytuacjach trudnych.

Znajdziemy tu również praktyczne informacje na temat funkcjonowania szkoły, w tym zasady oceniania, frekwencji, oraz promocji uczniów. Omawiane są wymogi zasady dotyczące ubioru i zachowania w szkole oraz narzędzia takie jak dzienniki elektroniczne (Vulcan), które ułatwiają komunikację między rodzicami a szkołą. Dodatkowo pakiet zawiera informacje na temat zajęć dodatkowych, zdrowia ucznia oraz potrzebnych dokumentów medycznych.

Mamy nadzieję, że te materiały będę dla Was przydatnym przewodnikiem. Zapraszamy do lektury i życzymy owocnej współpracy na rzecz rozwoju Waszych dzieci!

Twoja klasa .....

Wychowawca (imię i nazwisko).....

Kalendarz roku szkolnego

Egzamin ósmoklasisty: ..... (daty)

Dni dyrektorskie (wolne): ..... (daty)

WRZESIEŃ

01.09 – Rozpoczęcie roku szkolnego

PAŹDZIERNIK

14.10 – Dzień Edukacji Narodowej

(Dzień Nauczyciela) – w niektórych szkołach dzień wolny od zajęć

LISTOPAD

01.11 – Wszystkich Świętych (dzień wolny)

11.11 – Święto Niepodległości (dzień wolny)

GRUDZIEŃ

23.12–01.01 – Ferie świąteczne

24–26.12 – Święta Bożego Narodzenia

STYCZEŃ

01.01 – Nowy Rok (dzień wolny)

06.01 – Święto Trzech Króli (dzień wolny)

STYCZEŃ / LUTY

Ferie zimowe – 2 tygodnie (dokładna data i podział na województwa wg ustaleń Ministerstwa Edukacji Narodowej)

MARZEC / KWIECIEŃ

Święta Wielkanocne – ferie trwają do 6 dni wolnych (w zależności od decyzji dyrektora od czwartku do wtorku, w marcu lub kwietniu, jest to święto ruchome)

MAJ

01.05 – Święto Pracy (dzień wolny)

03.05 – Święto Konstytucji 3 Maja

(dzień wolny)

CZERWIEC

Koniec roku szkolnego (ostatni lub przedostatni tydzień czerwca)

LIPIEC i SIERPIEŃ

Wakacje

Istotne kontakty

Jeśli potrzebujesz pomocy w Polsce funkcjonuje szereg instytucji pomocowych, w których można uzyskać różnego rodzaju wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych. Oto kilka ważnych kontaktów:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS) – kompleksowa pomoc rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych poprzez wsparcie pracowników socjalnych, psychologów, asystentów rodziny. MOPS również rozpatruje wnioski i wydaje decyzje o udzieleniu świadczenia i zasiłków finansowych.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

nr. tel 857489859

Poradnie Psychologiczno–Pedagogiczna Nr 2 , ul. Mazowiecka 35, Białystok– wsparcie dla uczniów i przedszkolaków oraz ich rodziców w zakresie wyzwań wychowawczo–edukacyjnych. Poradnia ściśle współpracuje z publicznymi szkołami i przedszkolami oraz nieodpłatnie świadczy usługi konsultacyjne dla rodzin, diagnozuje dzieci, wystawia opinie psychologiczne, orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego oraz inne dokumenty.

Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna Nr 2

nr. tel 857423434

Jeżeli Ty albo ktoś z Twoich bliskich znajduje się w kryzysie emocjonalnym lub podejrzewasz że ktoś z twojego otoczenia jest ofiarą przemocy domowej warto zareagować. Oto kilka ważnych telefonów, gdzie można dostać wsparcie:

Ogólnopolski Telefon Zaufania dla Ofiar Przemocy Domowej w Rodzinie „Niebieska Linia”

800 120 002

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

116 111

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 12 12

Telefon Zaufania Młodych Fundacji ITAKA

22 484 88 04

Telefon Zaufania dla Osób LGBTQIAP+, ich rodzin i bliskich Stowarzyszenia Lambda Warszawa

22 628 52 22

Telefon Zaufania Edukatorów Seksualnych Grupy „Ponton”

22 635 93 92

Funkcjonowanie szkoły

Rada Rodziców – organ szkolny, do którego wchodzą przedstawiciele rodziców z każdej klasy. Rada wspiera szkołę w działaniu, a także organizuje różne wydarzenia i imprezy dla społeczności szkolnej.

Trójki klasowe – rodzice i opiekunowie, którzy pomagają w organizacji spraw danej klasy.

Świetlica – przestrzeń edukacyjno–wychowawcza, gdzie młodsi uczniowie mogą przebywać przed albo po lekcjach. Żeby korzystać ze Świetlicy szkolnej należy złożyć odpowiedni wniosek wraz z listą osób upoważnionych do odbioru dziecka ze szkoły.

Jeżeli Twoje dziecko, rozpoczynając naukę w polskiej szkole, niewystarczająco komunikuje się w języku polskim, to wówczas ma prawo do dodatkowych zajęć z języka polskiego w wymiarze 2 godz./tyg.

Ocenianie, zachowanie, frekwencja

Oceny i oceny z zachowania

Klasy 1–3 –dzieci są oceniane za postępy w nauce w sposób opisowy, nauczyciel utrzymuje kontakt z rodzicami i daje im pisemne zalecenia, które pomagają wyrobić sobie wyobrażenie o postępach dziecka.

W klasach 4–8 główne oceny przyznawane są według systemu 6- stopniowego, w którym 6 jest oceną najwyższą, a 1 najniższą. Oceny od 2 - 6 oznaczają, że uczeń/uczennica zaliczył/ai oceniany materiał, ocena 1 to jedynka, która oznacza, że materiał nie został zaliczony i będzie trzeba ponownie przystąpić do testu.

UWAGA! Dodatkowo w szkole ocenia się również zachowanie ucznia, które może być wzorowe – wz (6), bardzo dobre – bdb (5), dobre – db (4), poprawne – pop (3), nieodpowiednie – ndp (2), naganne – ng (1).

System oceniania w polskich szkołach:

6 – celujący

5 – bardzo dobry

4 – dobry

3 – dostateczny

2 – dopuszczający

1 – niedostateczny

Frekwencja i bezpieczeństwo

Szkoła ściśle monitoruje frekwencję dziecka. Jeśli uczeń nie chodzi do szkoły lub opuszcza zajęcia bez ważnego powodu, rodzicom grożą konsekwencje ze strony szkoły i służb pomocy społecznej. NNW, czyli ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków, nie jest obowiązkowe w polskich szkołach, ale warto wykupić komercyjną polisę ubezpieczeniową dla dziecka.

WAŻNE:

Promocja i klasyfikacja

Uczeń jest nieklasyfikowany, jeśli opuści więcej niż 50% godzin lekcyjnych przedmiotu/ów w semestrze.

Jeśli pod koniec pierwszego semestru dziecko ma oceny niedostateczne (czyli: 1), musi ono poprawić je w semestrze drugim.

Po uzyskaniu więcej niż dwóch “niedostatecznych” ocen podsumowujących rok szkolny, uczeń lub uczennica może nie zostać promowany do następnej klasy. Wówczas dziecko powtarza rok szkolny na tym samym poziomie.

Co brać do szkoły?

Podręczniki i materiały ćwiczeniowe – są wypożyczane przez szkołę na dany rok szkolny.
Obuwie – na zmianę obowiązuje wszystkich uczniów, preferowane jest obuwie sportowe (lub kapcie dla młodszych dzieci) z białą podeszwą.
Strój na zajęcia wychowania fizycznego (WF) – w klasach młodszych zazwyczaj: biały T–shirt i ciemne spodenki, obuwie sportowe. Starsi uczniowie – wygodne sportowe ubrania (zapytaj o szczegóły nauczyciela WF).
Wyprawka – do zajęć plastycznych – dotyczy uczniów edukacji wczesnoszkolnej lub zajęć z plastyki i techniki w klasach 4–8. Poproś nauczyciela o listę potrzebnych rzeczy.

Co Twoje dziecko powinno zabierać do szkoły:

- śniadanie
- bidon z wodą
- kredki kolorowe
- ołówek
- temperówka
- gumka do ścierania
- linijka
- długopisy
- nożyczki
- klej

Ważne dokumenty ucznia

Legitymacja szkolna – dokument wydawany każdemu dziecku uczęszczającemu do danej szkoły. Legitymacja uprawnia do zakupu ulgowych biletów na transport publiczny: zniżek ustawowych PKP i PKS – 37% zniżki oraz do bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską uczniów szkół na terenie m.st Warszawy. Uczniowie muszą pamiętać, żeby mieć przy sobie ważną legitymację szkolną za każdym razem, gdy korzystają z powyższych usług (także podczas wycieczek szkolnych).

WAŻNE: po pieczątkę na legitymacji udaj się do sekretariatu na początku roku szkolnego, inaczej jest nieważna. Musi być podpisana we wskazanym miejscu.

Do jej wyrobienia potrzebne jest zdjęcie legitymacyjne, które można wykonać w dowolnym zakładzie fotograficznym.

Karta rowerowa – to dokument, który dziecko może uzyskać zdając egzamin sprawdzający kwalifikacje jako rowerzysty. Osoba, która nie ukończyła 18 lat, jest zobowiązana posiadać dokument uprawniający do poruszania się rowerem, hulajnogą elektryczną i innymi urządzeniami elektrycznymi. Takim dokumentem może być karta rowerowa. O kartę rowerową mogą się ubiegać wszystkie dzieci, które ukończyły 10. rok życia.

Kartę rowerową mogą wydać następujące organy:

- dyrektor szkoły – w przypadku, gdy dziecko jest uczniem szkoły podstawowej i posiada zgodę rodzica lub opiekuna,
- dyrektor wojewódzkiego ośrodka ruchu drogowego – jeżeli dziecko ukończyło szkołę podstawową,
- przedsiębiorca prowadzący ośrodek szkolenia kierowców, w przypadku, gdy posiada specjalne zaświadczenie potwierdzające spełnienie przez niego dodatkowych wymagań – jeżeli dziecko ukończyło szkołę podstawową.

Statut szkoły – najważniejszy dokument, który reguluje życie szkoły, a także określa jej cele i zadania oraz sposób ich realizacji.

Strój ucznia

Ucznia / uczennicę szkoły obowiązują dwa rodzaje stroju szkolnego:

- codzienny,
- odświętny/apelowy (galowy- biała koszula/bluzka, ciemne spodnie/spódnica).

Wygląd i strój ucznia/uczennicy powinien odzwierciedlać wartość promowane i rozwijane przez szkołę, m.in.szacunek dla siebie samego i innych, umiejętność wyrażania własnej osobowości bez naruszania norm społecznych. Strój powinien być dostosowany do charakteru zajęć (uroczysty apel w rocznicę urodzin patrona szkoły, WF, zawody sportowe etc.).

Dziennik elektroniczny

Dostęp do dziennika elektronicznego otrzymują zarówno uczniowie, jak i rodzice.

Korzystanie z dziennika elektronicznego jest obowiązkowe!

Codziennie sprawdzaj dziennik elektroniczny, aby nie przegapić ważnych informacji!

Link, za pomocą którego możesz się zalogować do dziennika:

https://uonetplus.vulcan.net.pl/bialystok

Co się dzieje w szkole poza planem lekcji?

Język polski jako obcy – dodatkowe lekcje języka polskiego dla uczniów cudzoziemskich.

Zajęcia wyrównawcze – zajęcia, podczas których dzieci mają możliwość powtórzenia materiału, który był dotychczas przerabiany.

Zajęcia pozalekcyjne – zajęcia realizowane na terenie szkoły po lekcjach, np. Koła zainteresowań, zajęcia sportowe.

Odżywianie i lunchboxy

Żywienie dziecka jest ważnym elementem dbania o jego zdrowie i rozwój. Obiady w naszej szkole są płatne. Korzystamy ze stołówki szkolnej i aplikacji Stoperek.

Typowy szkolny obiad składa się z zupy, drugiego dania oraz kompotu lub innego napoju.

Jeżeli rodzina znajduje się w trudnej sytuacji materialnej i nie jest w stanie opłacić obiadów, należy skontaktować się z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej i napisać wniosek o dofinansowanie obiadów szkolnych.

Również w podobnej sytuacji warto spotkać się z pedagogiem szkolnym, który podpowie co trzeba zrobić i jakie dokumenty złożyć.

Ważne jest także zapewnienie dziecku (zwłaszcza uczniom klas młodszych) lunchboxu (śniadaniówki) z drugim śniadaniem oraz bidonu z wodą do picia.

Zasady korzystania z obiadów są dostępne na stronie internetowej szkoły w zakładce Rodzice/Obiady.

Kwestie zdrowotne

Uczniowie mają prawo do dostępu do usług medycznych zapewnionych przez pielęgniarkę szkolną. Rodzice na początku roku szkolnego (lub po dołączeniu dziecka w trakcie semestru) przekazują przedstawicielom szkoły informację dotyczące zdrowia swojego dziecka, w tym chorób przewlekłych (np. alergia pokarmowa, cukrzyca, epilepsja). Dzięki temu szkolna pielęgniarka będzie mogła skuteczniej udzielić niezbędnej pomocy w razie potrzeby. Pielęgniarka szkolna nie tylko realizuje świadczenia zdrowotne, ale także zbiera informacje na temat stanu zdrowia oraz rozwoju uczniów.

Jak przygotować dziecko na stresujące sytuacje w szkole

Każdemu uczniowi czy uczennicy zdarza się spóźnić, źle poczuć lub wejść w konflikt z rówieśnikami. Jeśli tak się stanie, należy przygotować dziecko na to, jak powinno zareagować w danym przypadku. Można do tego użyć ćwiczenia "Co zrobić jeżeli…":

BYŁEM NIEOBECNY NA LEKCJACH

Rodzice wysyałają usprawiedliwienie poprzez dziennik elektroniczny Vulcan.

POTRZEBUJĘ WYJŚĆ ZE SZKOŁY WCZEŚNIEJ, NIŻ SKOŃCZĄ SIĘ LEKCJE

Przynoszę wychowawcy zwolnienie podpisane przez rodzica na papierze oraz wysłane drogą elektroniczną. Odbiera mnie rodzic/ opiekun. Nie mogę bez niego opuścić terenu szkoły.

SPÓŹNIŁEM SIĘ

Wchodząc do klasy spóźniony/–na mówię: „Przepraszam za spóźnienie".

CZUJĘ SIĘ ŹLE

Mówię o tym wychowawcy, nauczycielowi lub idę do pielęgniarki szkolnej.

Oni/One zawiadomią mojego rodzica lub opiekuna, który odbierze mnie ze szkoły.

POKŁÓCIŁEM SIĘ Z KOLEGĄ ZE SZKOŁY

Informuję wychowawcę, nauczyciela, psychologa lub pedagoga szkolnego.

CHCĘ UCZESTNICZYĆ W ŻYCIU SZKOŁY

Pytam wychowawcę: „Jak mogę się zaangażować?".

Czego szkoła oczekuje od rodzica?

Rodzice / opiekunowie są zapraszani do zaangażowania się w życie szkoły. Szkoła oczekuje od rodziców:

- komunikacji z przedstawicielami szkoły i regularnego korzystania z dziennika elektronicznego,
- dostarczenia wszelkich orzeczeń i zaświadczeń o stanie zdrowia dziecka,
- obecności na zebraniach rodziców,
- usprawiedliwiania nieobecności ucznia,
- brania aktywnego udziału w życiu szkoły i klasy dziecka (o wszelkich inicjatywach poinformuje Cię wychowawca klasy),
- zgłaszania ewentualnych problemów.

Pozostałe ważne informacje

Apel – uroczyste zebranie uczniów, nauczycieli i całej społeczności szkolnej , może mieć charakter informacyjny, edukacyjny, wychowawczy lub patriotyczny.

Dni otwarte – to dni konsultacji indywidualnych rodzica z nauczycielami.

Egzamin ósmoklasisty – odbywa się corocznie w maju i dotyczy trzech przedmiotów: języka polskiego, języka obcego oraz matematyki. Przystąpienie do tego egzaminu jest warunkiem ukończenia szkoły podstawowej i przejścia do kolejnego etapu edukacji, czyli nauki w szkole ponadpodstawowej.

Ferie – dwutygodniowa zimowa przerwa od zajęć lekcyjnych.

Kartkówka – krótki, zazwyczaj 15–20 minutowy test wiedzy, może być niezapowiedziany przez nauczyciela.

Sprawdzian – test na opanowanie wiedzy większej ilości materiału, np. semestralny, roczny, powinien być zapowiedziany.